

## **Рекомендации для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья:**

- Необходимо подготавливать ребенка к школе, заниматься с ним, приучать ребенка к определенному режиму дня.
- С детьми необходимо постоянно общаться, проводить занятия, выполнять рекомендации педагога, логопеда, дефектолога и психолога.
- Больше времени следует уделять ознакомлению с окружающим миром: ходить с ребенком в магазин, в зоопарк, на детские праздники, больше разговаривать с ним о его проблемах, рассматривать с ним книжки, картинки, сочинять разные истории, чаще ребенку рассказывать о том, что вы делаете, привлекать его к посильному труду.
- Главное - необходимо оценить возможности ребенка с ОВЗ и его успехи, заметить прогресс (пусть незначительный), а не думать, что, взрослея, он сам всему научится.
- Не требуйте от ребенка того, чего он еще не умеет.
- При неудаче в учебе, никогда не ставьте в пример конкретного ученика, или человека.
- Гуляйте с ребенком не меньше 40 минут в день.
- Бег, подвижные игры, плавание помогут снимать напряжение. Важно, чтобы занятия спортом не переутомляли ребенка.
- Ограничьте время приготовления уроков до 1 часа.
- Ежедневно ненавязчиво интересуйтесь школьной жизнью ребенка. Делитесь своим школьным опытом.
- Играйте с ребенком.
- Найдите, за что похвалить ребенка, за малейшее достижение в учебной деятельности и в поведении, чтобы ребенок чувствовал себя успешным.
- Оказывайте ребенку эмоциональную поддержку, не усугубляйте сложившуюся ситуацию. Проявляйте участие к проблемам ребенка.
- Создайте для ребенка щадящий режим.
- Сохраните дневной сон (у кого он был до школы) или послеобеденный отдых.
- Ограничьте виды деятельности возбуждающе действующие на ребенка: посещение театра, приглашение гостей или нанесение визитов.
- Сократите время просмотра телевизора и время, проводимое за компьютером (общее время не более полутора часов).
- Если ребенок сильно устает, можно укладывать его пораньше спать.
- Не обсуждайте при ребенке ни положительные, ни отрицательные качества школы, учителя, одноклассников и их родителей.
- Любите и во всем помогайте своему ребенку.